

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA AYAT SUCI
AL-QUR'AN DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MENTOR
KEGIATAN MENTORING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Syarat

Memperoleh Gelar Sarjana (S-1) Psikologi



Disusun oleh :

FITRIANA MIOS PRADIKA
F 100104006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

2014

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA AYAT SUCI
AL-QUR'AN DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MENTOR
KEGIATAN MENTORING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan kepada Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan

Dalam Mencapai Derajat Sarjana S-1 Psikologi

Disusun oleh :

FITRIANA MIOS PRADIKA

F100104006

**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA
2014**

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA AYAT SUCI
AL-QUR'AN DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MENTOR
KEGIATAN MENTORING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Diajukan oleh:

FITRIANA MIOS PRADIKA

F 100104006

Telah disetujui untuk dipertahankan

Di depan Dewan Penguji oleh :

Pembimbing Utama

A handwritten signature in black ink, consisting of a series of loops and a long horizontal stroke.

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi.

Surakarta, 13 Desember 2014

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA AYAT SUCI
AL-QUR'AN DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MENTOR
KEGIATAN MENTORING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH
SURAKARTA**

Diajukan Oleh :
FITRIANA MIOS PRADIKA
F 100104006

Telah dipertahankan di depan Dewan Penguji

Pada tanggal 13 Desember 2014

Dan dinyatakan telah memenuhi syarat

Penguji Utama

Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi.



Penguji Pendamping I

Dra. Zahrotul Uyun, M.Si



Penguji Pendamping II

Dra. Partini, M.Si., Psi.



Surakarta, 13 Desember 2014
Universitas Muhammdiyah Surakarta
Fakultas Psikologi

Dekan,



(Faufik, M.Si., P.hD)

SURAT PERNYATAAN

Bismillahirrohmaanirrahiim

Yang bertandatangan dibawah ini:

Nama : Fitriana Mios Pradika

NIM : F 100 104 006

Fakultas/ Jurusan : Psikologi

Universitas : Universitas Muhammadiyah Surakarta

Judul : Hubungan antara Intensitas Membaca Ayat Suci Al-Qur'an dengan Kepercayaan Diri pada Mentor Kegiatan Mentoring Universitas Muhammadiyah Surakarta

Menyatakan bahwa skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan skripsi dari jasa pembuatan skripsi. Apabila saya mengutip dari karya orang lain, maka saya mencantumkan sumbernya sesuai dengan ketentuan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan segala kesungguhan. Apabila di lain waktu ditemukan hal-hal yang bertentangan dengan pernyataan saya, maka saya bersedia menerima konsekuensinya.

Surakarta, 13 Desember 2014

Yang menyatakan



FITRIANA MIOS PRADIKA

087836949464

MOTTO

Wattaqullaah wa yu'allimukumullaah, wallaahu bikulli syai-in 'aliim.

“Bertakwalah pada Allah maka Allah akan mengajarimu. Sesungguhnya Allah Maha Mengetahui segala sesuatu.” (QS. Al-Baqarah ayat 282)

Semua akan terjadi pada waktunya. Usaha, sabar, ikhlas, dan bersyukur!

Genius is 1% inspiration, 99% perspiration. (Thomas Alva Edison)

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT. yang telah menganugerahkan seluruh rahmat dan kasih sayang-Nya.

Dengan kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

- Kedua orang tua tercinta, terima kasih untuk ketulusan cinta, kasih sayang, dukungan. Ananda telah menyelesaikan tanggung jawab yang bapak dan ibu berikan, terimakasih atas kepercayaan bapak dan ibu.
- Kakak dan adik-adik tersayang, terimakasih atas semua doa dan semangat yang telah kalian diberikan.
- Sahabat dan orang terdekat. Terima kasih untuk warna hidup yang diberikan selama ini.

KATA PENGANTAR



Assalamu'alaikum Wr. Wb

Segala puji bagi Allah yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Tiada kata lain yang pantas penulis panjatkan selain berucap Alhamdulillahil'alamin dan dengan penuh harapan semoga langkah ini mendapat Ridho Illahi sebagai pembuka jalan bagi penulis untuk mewujudkan cita-cita.

Penulis menyadari bahwa terselesaikannya penulisan skripsi ini, tentunya tidak lepas dari bantuan berbagai pihak, untuk itu dengan segala kerendahan hati dan penghargaan yang tulus, penulis mengucapkan terimakasih yang tiada terhingga kepada :

1. Bapak Taufik, M.Si., Ph.D. selaku dekan Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah memberikan izin penelitian bagi penulis.
2. Bapak Susatyo Yuwono, S.Psi, M.Si., Psi. selaku pembimbing utama skripsi dan telah penulis anggap seperti bapak sendiri, yang sudah berkenan meluangkan waktu dan memberikan ilmu dalam membimbing serta memberikan masukan selama pelaksanaan dan penulisan skripsi ini.
3. Ibu Dra. Partini M.Si., Psi. selaku penguji, pembimbing serta pembimbing akademik yang bersedia meluangkan waktu guna memberikan saran serta masukan yang sangat berarti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, terimakasih juga telah membimbing, mendampingi dan membantu penulis dalam proses akademik dari awal hingga akhir selama penulis studi di sini.

4. Ibu Dra. Zahrotul Uyun, M. Si. selaku penguji dan pembimbing yang telah meluangkan waktunya guna memberikan masukan dan saran yang sangat berarti dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini.
5. Seluruh dosen pengajar Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah mengajar dengan penuh kesabaran dan memberikan ilmu- ilmu bermanfaat kepada penulis.
6. Seluruh Staf Administrasi Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta yang telah membantu kelancaran administrasi penulis.
7. Kedua orang tua tercinta, bapak Giyatno Prasajo dan Ibu Warti, terima kasih untuk doa panjang di setiap waktu dan cinta tulusnya. Mbak Arifiana Risky, dek Rezha Kharisma, dan dek Muhammad Anuf Anshar tersayang, serta keluarga besar. Terima kasih untuk segala bentuk doa, dukungan, dan semangatnya.
8. Orang-orang terdekat yang penulis sayangi: mas Bawono Panca Oenting, Oktora Rinjani, Dezarisa Mega Kumala, Utari Nugraha Putri, dan mbak Asri. Terima kasih untuk banyak bantuan, dukungan, doa, kesabaran, cinta dan cerita yang luar biasa selama ini dan selamanya.
9. Sahabat-sahabat jauh yang penulis rindukan: Ramadhan Aqsa, Rani Kartika, Hartini, Firdaus, Febrikha, dan semua alumni tahun 2010 SMA N 5 Bintan, Kepulauan Riau.
10. Sahabat seperjuangan skripsi payungan, Oktora Rinjani. *Partner in crime, twin, and soulmate. Thanks! Finally.*

11. Teman-teman Psikologi angkatan 2010, khususnya kelas F terimakasih telah memberikan kenangan yang indah selama empat tahun ini.
12. Mbak Lia Sopiyan, mbak Kiki, dan mbak Ayu yang telah memberi masukan dalam menyusun dan menyelesaikan skripsi ini
13. Seluruh subjek penelitian yang telah berkenan meluangkan waktu untuk berpartisipasi dalam penelitian ini.
14. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, terimakasih atas dukungan dan doanya.

Semoga Allah SWT senantiasa memberikan cinta dan kasih sayang kepada kita semua. Dengan segala kerendahan hati penulis mengatakan bahwa skripsi ini masih jauh dari sebuah kesempurnaan karena kesempurnaan hanyalah milikNya semata. Semoga karya ini bisa bermanfaat bagi orang lain. Aamiin.

Wassamu'alaikum Wr. Wb.

Surakarta, 13 Desember 2014

Penulis

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL DEPAN	i
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN PERNYATAAN	v
HALAMAN MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
HALAMAN KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
ABSTRAK	xvii
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Tujuan Penelitian	8
C. Manfaat Penelitian	9
BAB II. LANDASAN TEORI	10
A. Kepercayaan Diri.....	10
1. Pengertian Kepercayaan Diri.....	10
2. Aspek Kepercayaan Diri.....	11
3. Faktor yang Mempengaruhi Kepercayaan Diri	12
B. Intensitas Membaca Ayat Suci Al-Qur'an.....	16
1. Pengertian Intensitas Membaca Ayat Suci Al-Qur'an	16
2. Aspek Intensitas Membaca Ayat Suci Al-Qur'an	17
3. Ciri Khas atau Keistimewaan Al-Qur'an	19

4. Keutamaan Membaca Ayat Suci Al-Qur'an.....	21
5. Fungsi Ayat Suci Al-Qur'an.....	24
C. Hubungan antara Intensitas Membaca Ayat Suci Al-Qur'an dengan Kepercayaan Diri pada Mentor Kegiatan Mentoring UMS	25
D. Hipotesis	32
BAB III. METODE PENELITIAN	33
A. Identifikasi Variabel Penelitian.....	33
B. Definisi Operasional Variabel Penelitian	33
C. Subjek Penelitian	34
D. Metode dan Alat Pengumpulan Data	35
E. Validitas dan Reliabilitas	39
F. Metode Analisis Data	40
BAB IV. LAPORAN PENELITIAN.....	42
A. Persiapan Penelitian	42
1. Orientasi Kancanah Tempat Penelitian.....	42
2. Penyusunan Alat Pengumpulan Data.....	44
3. Pelaksanaan <i>Try Out</i>	47
4. Penghitungan Daya Beda Aitem dan Reliabilitas	48
5. Penyusunan Alat Ukur Penelitian.....	51
B. Pelaksanaan Penelitian	52
1. Penentuan Subjek Penelitian	52
2. Pelaksanaan Pengumpulan Data.....	53
3. Pelaksanaan Skoring	54
C. Analisis Data	54
1. Uji Asumsi.....	54
a. Uji Normalitas	54
b. Uji Linearitas.....	55

2. Uji Hipotesis	55
3. Sumbangan Efektif.....	56
4. Kategorisasi	56
D. Pembahasan	58
BAB V. PENUTUP.....	62
A. Kesimpulan	62
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	64
LAMPIRAN.....	67

DAFTAR TABEL

1. Tabel 1. <i>Blueprint</i> Skala Intensitas Membaca	
Ayat Suci Al-Qur'an	36
2. Tabel 2. <i>Blueprint</i> Skala Kepercayaan Diri	38
3. Tabel 3. Jumlah Mentor UMS.....	43
3. Tabel 4. Susunan Aitem Skala Intensitas Membaca	
Ayat Suci Al-Qur'an Sebelum <i>Try Out</i>	46
4. Tabel 5. Susunan Aitem Skala Kepercayaan Diri	
Sebelum <i>Try Out</i>	47
5. Tabel 6. Susunan Aitem Skala Intensitas Membaca	
Ayat Suci Al-Qur'an dengan Daya Beda $\geq 0,3$ dan	
Daya Beda $\leq 0,3$	49
6. Tabel 7. Susunan Aitem Skala Kepercayaan Diri dengan	
Daya Beda $\geq 0,3$ dan Daya Beda $\leq 0,3$	50
7. Tabel 8. Susunan Aitem Skala Intensitas Membaca Ayat	
Suci Al-Qur'an untuk Penelitian.....	51
8. Tabel 9. Susunan Aitem Skala Kepercayaan Diri untuk	
Penelitian	53
9. Tabel 10. Kategorisasi Intensitas Membaca Ayat Suci	
Al-Qur'an	57
10. Tabel 11. Kategorisasi Kepercayaan Diri	58

DAFTAR GAMBAR

1. Gambar 1. Dinamika Psikologi	31
---------------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

A. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Intensitas	
Membaca Ayat Suci Al-Qur'an	68
B. Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Kepercayaan Diri.....	77
C. Uji Normalitas dan Linearitas	89
D. Analisis Data (<i>Non Parametric-Kendall's</i>)	98
E. Norma Kategorisasi	101
F. Skala <i>Try Out</i>	104
G. Skala Penelitian	110
H. Surat Ijin dan Bukti Olah Data	116

**HUBUNGAN ANTARA INTENSITAS MEMBACA AYAT SUCI
AL-QUR'AN DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA MENTOR KEGIATAN
MENTORING UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH SURAKARTA**

Fitriana Mios Pradika
Susatyo Yuwono, S.Psi., M.Si., Psi.
Fakultas Psikologi Universitas Muhammadiyah Surakarta
miospradika@rocketmail.com

ABSTRAK

Kepercayaan diri seharusnya dimiliki oleh siapa saja, terutama untuk para mentor dalam kegiatan mentoring. Mereka dituntut untuk memiliki kepercayaan diri karena tugasnya yang harus mampu memimpin dan mengarahkan kelompoknya (mahasiswa baru) dalam menanamkan nilai-nilai keislaman agar dapat diimplementasikan dalam kehidupan. Namun dari hasil wawancara yang dilakukan kepada para mentor, dapat disimpulkan bahwa para mentor juga memiliki masalah terkait dengan kepercayaan diri. Dalam banyak penelitian menyebutkan bahwa membaca Al-Qur'an memiliki banyak manfaat, salah satunya adalah penurunan kecemasan, di mana kecemasan adalah salah satu ciri ketidakpercayaan diri. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui: 1). Hubungan antara intensitas membaca ayat suci Al-Qur'an dengan kepercayaan diri. 2). Peranan intensitas membaca ayat suci Al-Qur'an terhadap kepercayaan diri. 3). Tingkat kepercayaan diri pada mentor kegiatan mentoring. 4). Tingkat intensitas membaca ayat suci Al-Qur'an pada mentor kegiatan mentoring. Hipotesis yang diajukan adalah ada hubungan positif antara intensitas membaca ayat suci Al-Qur'an dengan kepercayaan diri.

Populasi dalam penelitian ini adalah mentor kegiatan mentoring Universitas Muhammadiyah Surakarta. Peneliti menggunakan teknik *simple random sampling*, yaitu dengan melakukan random terhadap 12 fakultas yang ada di Universitas Muhammadiyah Surakarta, kemudian terpilih tiga fakultas yaitu fakultas Hukum, Agama Islam, dan Geografi. Subjek dalam penelitian ini berjumlah 108 orang. Alat pengumpul data menggunakan skala kepercayaan diri dan skala intensitas membaca ayat suci Al-Qur'an. Teknik analisis data menggunakan korelasi dari Kendall's karena salah satu uji asumsi tidak terpenuhi.

Hasil analisis data menunjukkan hipotesis diterima, nilai koefisien korelasi (r) sebesar 0,142 dengan $p = 0,035$ ($p \leq 0,05$). Kesimpulan dari penelitian ini adalah ada hubungan positif antara intensitas membaca ayat suci Al-Qur'an dengan kepercayaan diri. Sumbangan efektif intensitas membaca ayat suci Al-Qur'an terhadap kepercayaan diri sebesar 2%, yang ditunjukkan oleh koefisien determinan (r^2) sebesar 0,02. Diketahui rerata empirik intensitas membaca ayat suci Al-Qur'an sebesar 36,75 dan rerata hipotetik sebesar 37,5 yang berarti bahwa intensitas membaca ayat suci Al-Qur'an pada subjek adalah sedang. Sedangkan rerata empirik kepercayaan diri sebesar 67,01 dan rerata hipotetik sebesar 65, hal ini menunjukkan bahwa kepercayaan diri pada subjek adalah sedang.

Kata kunci: *kepercayaan diri, intensitas membaca ayat suci Al-Quran*